FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR	Versión 3 30/04/2024

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL	Barrio o Vereda :BARRIO LA HERMOSA , LINARES	Dirección: CALLE 28 CARRERA 26 CASA 12	Ficha familiar No.202461

	DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	1	6	2024	V2	21	07	2024	V3	26	8	2024
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			

Nombre del Jefe del Hogar: MARI LUZ RENDON	Nombre de quién recibe la visita: MARI LUZ RENDON	N° teléfono contacto :3127445720

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL Y DE CADA INDIVIDUO QUE LA CONFORMA.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITEN EL INGRESO A LAVIVIENDA.	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR, LUIS AGUIRRE MENDOZA , CAMILO AGUIRRE RENDON Y LUISA AGUIRRE RENDON , Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA MARY LUZ RENDON , RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA , CASA PROPIA PAGADA , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, COCINA CON GAS DIMICILIARIO CUENTA CON TANQUE CUBIERTO SERELAZIONA CON LOS VECIONES ASISTE A LA IGLESIA , RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE 3 MASOTAS UN GATO Y DOS PERRA CON VACUNAS AL DIA DESPARACITADOS HEMBRAS ESTERELIZADAS SIN PRESENCIA DE RASAS PELIGROSAS , CON RIESGO PSICOLÓGICO MODERADO PORQUE REFIERE QUE A VECES SE SIENTE TRISTE POR QUE SU DIETA TIENE QUE SER MUY ESTRICTAYA QUE SUFRE DE COLESTEROL Y TRIGLESERIDOS , MENCIONA QUE NO VISITA EL PUESTO DE SALUD DEL BARRIO , ASISTIÓ AL ODONTOLOGIA EN EL ULTIMO MES Y AL MEDICO, PLANIFICA CON LA INYECCIÓN MENSUAL Y YA SE REALIZO LA CITOLOGIA, SE REALIZA EL EXAMEN DE AUTOSENO , NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA , CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LACTEOS, PROTEINAS,) ANTECEDENTE FAMILIAR DE HIPERTENSION ,DIABETES	A X B	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR LUIS AGUIRRE MENDOZA, CAMILO AGUIRRE, LUISA AGUIRRE Y MARY LUZ RENDON QUIEN ES LA JEFE DEL HOGAR PROVEEDORA Y PROTECTORA, REFIERE SENTIRSE TRISTE A CAUSA DE LLEVAR UNA DIETA ALIMENTICIA MUY RIGUROSA POR SUS PATOLOGÍAS SUFRE DE DISLIPIDEMIA. SE RECOMIENDA SEGUIR EN CONTROLES MÉDICOS PARA EL MEJORAMIENTO Y CONTROL DE SU SALUD, TOMAR LOS MEDICAMENTOS A LA HORA ASIGNADA, INICIAR PROCESO TERAPÉUTICO SI LO CONSIDERA NECESARIO .NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA Y LLEVA UNA DIETA ADECUADA PARA SUS PATOLOGÍAS	A M B	A M B	A M B
3		SE ENCUENTRA LA SEÑORA MARY LUZ RENDON, CON PATOLOGIAS DE BASE YA ASISTIO A CONSULTA MEDICA Y ODOTOLOGICA, INDICA QUE VA A SACAR LA CITA DE LOS OJOS DE MANERA PARTICULAR, REFIERE QUE SU NUCLEO FAMILIAR HASTA EL MOMENTO GOZA DE BUENA SALUD, USUARIA SEDENTARIA Y NO TIENE ALIMENTACION BALANCEADA, SE RECOMIENDA TOMAR TODOS LOS MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS INDICADOS, ASISTIR A LOS CONTROLES MEDICOS TANTO ELLA COMO TODO SU GRUPO FAMILIAR PARA LA PROMOCION Y PREVENCION DE ENFERMEDADES, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, CIGARRILLO YA QUE SON SUSTANCIAS TOXICOLOGICAS Y TIENEN GRAVES CONSECUENCIAS EN LA SALUD, SE EDUCA SOBRE BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.	A M B	A M B	A M B

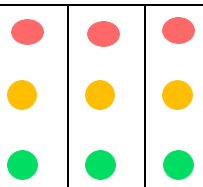
		SE ENFATIZA EN SEGUIR LAS RECOMENDACIONES Y PAUTAS BRINDADAS POR LA PSICOLOGA.			

4			**A M B**	**A M B**	**A M B**

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

1	**ADULTA DE 45 AÑOS EN CONTROLES DE DISLIPIDEMIA**	ADULTA DE 45 AÑOS MANIFIESTA TIENE DIAGNOSTICO DEDISLIPIDEMIA EN CONTROLES, SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTEZ Y TAMISAJE VISUAL , SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODALA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑEA NO TIRAR BASURAS AL SUELO,RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O	A X B	A M B	A X M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**
2		MARY LUZ RENDON SUFRE DE DISLIPIDEMIA BAJO TRATAMIENTO MEDICO REFIERE QUESE TOMA SUS MEDICAMENTOS EN HORARIOS NO INDICADOS, SUS PARIENTES NO SUFREN DE NINGUNA OTRA PATOLOGÍA, SE RECOMIENDA: REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR, MONTAR BICICLETA -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIRENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS -AUMENTAR EL CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA, DISMINIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y GRASAS	A M B	A M B	A M B
3		SE EDUCAN SOBRE SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA SALUD INTEGRAL: MANTENER LA SALUD INTEGRAL ES FUNDAMENTAL PARA GARANTIZAR EL BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y EMOCIONAL. UNA BUENA SALUD INTEGRAL PERMITE QUE EL CUERPO FUNCIONE DE MANERA ÓPTIMA, LO QUE SE TRADUCE EN MÁS ENERGÍA, MEJOR RENDIMIENTO EN LAS ACTIVIDADES DIARIAS Y UNA MAYOR CAPACIDAD PARA ENFRENTAR EL ESTRÉS. ADEMÁS, PROMUEVE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS, MEJORA LA CALIDAD DEL SUEÑO Y FAVORECE LA SALUD EMOCIONAL, REDUCIENDO EL RIESGO DE TRASTORNOS COMO LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN. LA SALUD INTEGRAL TAMBIÉN FOMENTA RELACIONES INTERPERSONALES MÁS SÓLIDAS, YA QUE UNA PERSONA EQUILIBRADA TIENDE A SER MÁS POSITIVA Y RESILIENTE. ESTO SE TRADUCE EN UNA VIDA SOCIAL MÁS ACTIVA Y SATISFACTORIA. ADEMÁS, UNA ATENCIÓN ADECUADA A LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL PUEDE	A M B	A M B	A M B

		MEJORAR LA CAPACIDAD DE TOMAR DECISIONES, LO QUE AFECTA POSITIVAMENTE OTRAS ÁREAS DE LA VIDA, COMO EL TRABAJO Y LA FAMILIA. CUIDAR LA SALUD INTEGRAL NO SOLO MEJORA LA CALIDAD DE VIDA, SINO QUE TAMBIÉN AYUDA A CONSTRUIR UNA VIDA MÁS PLENA Y SATISFACTORIA EN TODOS SUS ASPECTOS. - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO.			
4			**A**  **M** **B**	**A**  **M** **B**	**A**  **M** **B**
5			**A** **M** **B**	**A** **M** **B**	**A** **M** **B**

6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADPPOR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: E N F E R M E R O

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA